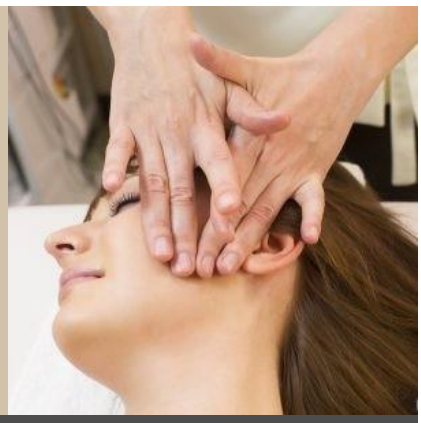
ASSAS BIEN-ÊTRE
FORMATION PROFESSIONNELLE

LIFTING VISAGE (KOBIDO)

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des techniques professionnelles
- Parfaire sa pratique et son toucher
- Améliorer son attitude, sa posture et sa respiration
- Apprendre un nouveau massage et les étapes de sa progression
- Savoir adapter son massage selon les caractéristiques du visage



DURÉE DE LA FORMATION : 2 jours

PUBLIC : Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Particulier

PRISE EN CHARGE POSSIBLE : FAFCEA / OPCO EP / Agefice / Autofinancement

BIENFAITS DU MASSAGE

- Oxygène les tissus, stimule la circulation sanguine et lymphatique
- Remodèle les muscles et l'ovale du visage
- Réduit les rides, les lignes d'expression
- Dégonfle les tissus (en cas de paupières gonflées, etc.)
- Favorise la régénération cellulaire

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Présentation / historique / spécificités du massage Kobido
- Les rappels fondamentaux : anatomie – physiologie – énergétique – physiopathologie
- Les lignes, les méridiens, les points réflexes du visage
- Les indications et contre-indications
- Techniques et manœuvres spécifiques du Kobido
- Attitudes et déplacements
- Les gestuelles spécifiques du Kobido
- Mise en place des séquences du massage
- Pratique en binôme
- Débriefing : questions / réponses

Et autour du massage :

- Comment gérer une séance
- Les attentes et les besoins de la *client*èle
- Sécurité, ergonomie, confort
- L'hygiène

ASSAS BIEN-ÊTRE
FORMATION PROFESSIONNELLE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Les journées s'articulent entre **temps théoriques et temps pratiques** tout au long de la formation présentielle
- Évaluation pré et post formation
- Projection et support remis à chaque apprenant à la fin de la formation
- **Démonstrations pratiques des techniques, travail en groupe puis mise en application** – amélioration des pratiques professionnelles immédiate

PRÉREQUIS

- Sans prérequis préalable

Intervenant :

Edwige WARGNYE

TARIF DE LA FORMATION :

- Coût pédagogique de la formation 460 €

INFORMATIONS UTILES

- Horaires de la formation : 9h30-17h30
- Lieu de formation : Paris 15ème (métro Lourmel)
- Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique
- Prévoir un paréo/serviette

CONTACT

E-mail contact@assasbienetre.com

Tél. 01 53 98 88 16